



Ihr Kontakt:  
**Frau Andersch  
 Herr Winden**  
 erreichbar von  
 Montag - Freitag:  
 8.30 - 12.00 Uhr  
**Telefon 0228 / 210106**

# Speiseplan: 45. KW

**04.11.24 - 10.11.24**  
 (Änderungen vorbehalten!)

**Wichtig:**  
 Bestellabgabe bitte  
 bis spätestens:  
**25.10.2024**



<b>Bestellabschnitt</b>						
<b>04.11.24 - 10.11.24</b>						
<b>45. KW</b>						
Name: _____						

	<b>Menü 1 Vollkost</b>	<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	<b>Menü 3 Vollkost</b>	<b>Menü 4 Vegetarisch</b>	<b>Menü 5 Mini-Menü</b>	<b>Menü 6 Feinschmecker</b>	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
<b>Mo 04.11.</b>	<sup>4378</sup> "Himmel und Erde" Stampfkartoffeln m. Apfelspalten, dazu Rinder-bratwurst, Rinderfrikadelle + Mettbällchen v. Schwein 4, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,0	<sup>4761</sup> Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G, G1, M, Me, L, La, S   BE 4,7	<sup>4517</sup> Hausgemachter Vollmich-Grießbrei mit Pflaumenkompott 3, 8, G, G1, L, La, M, Me   BE 4,2	<sup>4502</sup> Erbsentaler in Mehrsaatenpanade dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis 8, G, G1, M, Me, L, La   BE 5,7	<sup>5229</sup> Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln 8, G, G1, L, LAK   BE 3,3	<sup>4183</sup> Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln 6, 7, G, G1, La, M, Me, S   BE 2,9	<b>Mo</b>					
<b>Di 05.11.</b>	<sup>4641</sup> Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 4, 5, 7, LAK, S   BE 4,7	<sup>4207</sup> Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher- Spätzle" 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 4,6	<sup>4120</sup> Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen 7, Ei, G, G1, G3, La, M, Me, S   BE 4,2	<sup>4571</sup> Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße Ei, G, G1, La, M, Me   BE 8,2	<sup>4430</sup> Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree 8, Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na   BE 3,6	<sup>4776</sup> Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln G, G1, M, Me, La   BE 4,6	<b>Di</b>					
<b>Mi 06.11.</b>	<sup>4193</sup> Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 4, 5, 7, LAK   BE 3,4	<sup>4405</sup> Zarte Hähnchenbrust in Curry- Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis 8, L, La, M, Me, S, Sn   BE 5,8	<sup>4415</sup> Gebratene Fischfrikadelle, dazu Rahmspinat und Frühlingspüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na   BE 4,0	<sup>4585</sup> Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkorreis 8, G, G1, La, M, Me, Sn   BE 7,0	<sup>4581</sup> Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree 8, Ei, L, La, M, Me   BE 2,4	<sup>4271</sup> Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln 8, Ei, G, G1, La, M, Me, S   BE 2,8	<b>Mi</b>					
<b>Do 07.11.</b>	<sup>4650</sup> Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 4, 5, 7, La, M, Me, S   BE 3,4	<sup>4095</sup> Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln 7, G, G1, Ei, M, Me, L, La   BE 2,8	<sup>4507</sup> Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 5, 7, G, G1, Ei, M, Me, La   BE 4,3	<sup>4585</sup> Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G, G1, Ei, M, Me, La, S   BE 3,9	<sup>4060</sup> Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln 7, 8, G, G1, LAK, S, Sn   BE 2,3	<sup>4740</sup> Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle 8, Ei, G, G1, L, LAK, S   BE 3,8	<b>Do</b>					
<b>Fr 08.11.</b>	<sup>4732</sup> Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle 8, Ei, G, G1, La, M, Me, S   BE 4,6	<sup>4253</sup> Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott 8, G, G1, Ei, M, Me, L, La   BE 8,4	<sup>4156</sup> Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 7, L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,7	<sup>4505</sup> Linsnbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne, dazu ein cremiger Joghurt-Dip G, G1, G4, Ei, M, Me, La, S   BE 6,1	<sup>4546</sup> Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 5, 7, Ei, G, G1, L, LAK   BE 5,4	<sup>4471</sup> Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi, L, La, M, Me, S, Sn, Na   BE 3,0	<b>Fr</b>					
<b>Sa 09.11.</b>	<sup>4044</sup> Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G, G1, Ei, M, Me, La   BE 4,9	<sup>4612</sup> Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S   BE 2,9	<sup>4420</sup> Panierter Alaska Seelachs, mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Na   BE 4,2	<sup>4549</sup> Südländische Gemüse- Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika G, G1, LAK   BE 4,7	<sup>4542</sup> Goldgelb gebackener Eierpannkuchen mit Apfel-Quark- Füllung 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 5,0	<sup>4765</sup> Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, L, La, S   BE 2,9	<b>Sa</b>					
<b>So 10.11.</b>	<sup>4351</sup> Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 5, 7, 8, G, G1, LAK, Sn   BE 4,9	<sup>4420</sup> Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na   BE 4,4	<sup>4266</sup> Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 5,1	<sup>4367</sup> Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 4,2	<sup>4397</sup> Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüsereis 6, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,5	<sup>4267</sup> Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,5	<b>So</b>					

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten,  
 Allergene und Nährwerte  
 zu den Menüs:  
[www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder  
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift: \_\_\_\_\_

